**Nice Lifeセミナー参加者募集**

50歳代の方を対象に、定年後の生活設計や生きがいなどについて考えるための「Nice Lifeセミナー」を開催します。

**◆「Nice Lifeセミナー」詳細**

・日程　　　　：2023年4月15日（土）～16日（日）

・場所　　　　：ヴィラ高原研修所

・応募方法　　：人事部ホームページの申込フォーム

・スケジュール：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日程 | 時間 | 内容 |
| 1日目 | 10:00 | 開講式 |
|  | 10:30 | 講演「ビジネスパーソンの生活と生きがい」 |
|  | 13:30 | 講座「実生活に役立つ年金」 |
|  | 15:30 | 講座「実生活に役立つ健康保険と雇用保険」 |
|  | 17:00 | 年金相談　※希望者のみ |
|  | 18:00 | 夕食・懇親会 |
| 2日目 | 8:00 | 朝食・ラジオ体操 |
|  | 9:30 | 講座「これからの生活設計と経済プラン」 |
|  | 12:00 | 昼食 |
|  | 13:30 | セミナーのまとめ・質疑応答 |
|  | 15:00 | 閉講式・解散 |

**◆参考：Nice Lifeセミナーの概要**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Nice Lifeセミナー | Nice Lifeセミナー＜続編＞ |
| セミナー内容 | 定年後の生活設計や生きがいについて | 定年後の健康管理について |
| 対象者 | 50歳代の正社員とその配偶者 | Nice Lifeセミナー受講済みの方 |
| 日程 | 1泊2日 | 1日 |
| 参加費（税込） | 16,000円／1人（食費・宿泊費込） | 5,000円（食費込） |

※Nice Lifeセミナー＜続編＞は、9月頃を予定しています。

担当：人事部　高口